

Le Akikogramme

Samedi 20 juillet 2019 <https://bretagnephotos100.travel.blog>

Instagram @nekosan_japan

Pointe du Raz

フィニステールの雄大な景色と荒々しい波



ブルトン語で「Beg ar Raz」と表記されるPointe du Raz(ラ岬)は、Quimperから40kmのところにあるブルターニュ地方西部の岬。

駐車場と観光案内所から突端の岬までは、0.8km、15分ほど整備された遊歩道を歩いて向かいます。岬に着くと大西洋を眼下に望む断崖絶壁、手すりもない岩場が続く雄大な景色と荒々しい波しぶきを見ることができます。



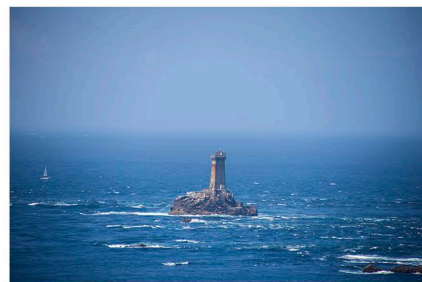
きょう、なに食べたい？

Graisie salée

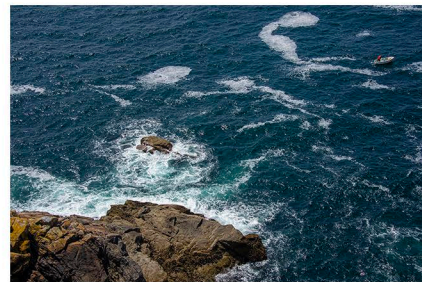
(グラス・サレ)

ブルターニュ・フィニステール地方南部で伝統的に作られている「グラス・サレ」(ラード・エシャロット・塩・胡椒などを混ぜる)をスライスしたバゲットに塗り、焼成。エシャロットの独特な味わいと、カリカリとした食感が病み付きになるおつまみです。

Phare de la Vieille



岬からは、海の中に立つヴィエイユ灯台や対岸のサン島を望むことができます。



荒れる波間の中で漁をする船も。



ラ岬観光案内所からの散策コースは2コースで海岸沿い1.7km約30分間のコースと、最短距離0.8km約15分間のコース。高い木々がない低木・草木が周囲に広がる散策路ですが、夏は小さな野花が咲き誇り美しい光景が広がります。